

研究ご参加のお願い

こんにちは。一般社団法人 日本医療戦略研究センター(J-SMARC：ジェイエスマーク)*
でございます。

本書をお読みくださり、誠にありがとうございます。

J-SMARC は現在、2 型糖尿病の患者様を募集しております。以下の<研究情報>にあて
はまる方は、お気軽にご連絡をくださいますようお願いいたします。

*:わたしたちは、医学および経営学的観点により医療の質の向上と発展に貢献し、国民の健康と福祉の増進をはかることを目的に活動し
ている団体です (URL : <https://j-smarc.org/>)

すみだ よしお
角田 圭雄 (J-SMARC)

<研究情報> * : 詳細情報は【J-SMARC 事務局】担当者へお問い合わせください

対象条件 (概要)	<ul style="list-style-type: none"> ・2 型糖尿病、かつ腹部超音波検査で脂肪肝と診断されている方 ・2024 年 8 月 31 日までに参加できる方 <p>問診票を用いて、予め条件を満たすかどうか確認することも可能です</p>
実施内容*	<ul style="list-style-type: none"> ・糖尿病治療薬を服用いただき、自他覚所見、身体測定、採血、採尿、検査等を通院にてお受けいただきます ・痛みがなく正確な「MR エラストグラフィ検査」を受けることができます
負担軽減費	【J-SMARC 事務局】へお尋ねください
自己負担金	<ul style="list-style-type: none"> ・交通費、(ある場合) 宿泊費 ・初診料、再診料、検査費用、処方料
実施施設	北海道、神奈川、静岡、岐阜、福井、大阪、山口、香川、福岡、佐賀、山形、長崎 (お近くの医療機関を紹介致します)
お持物	<ul style="list-style-type: none"> ・健康保険証、(ある場合) お薬手帳 ・診療情報提供書もしくは問診票
日程*	約 1.5 年間で 6 回程度の通院
重要事項	<ul style="list-style-type: none"> ・検査の結果や医師の判断により、ご参加いただけない場合がございます ・断りなく研究自体が中止することや、予めご説明の上内容が変更になる場合がございます ・虚偽の申告、検査拒否、その他注意事項を遵守いただけない場合は負担軽減費のお支払いを致しかねる場合がございます

【J-SMARC 事務局】

TEL : 080-3441-8519 [E-mail : aono@h00.itscom.net](mailto:aono@h00.itscom.net)

MR エラストグラフィ検査ってなに？

お酒をあまり飲まなくても脂肪肝から肝硬変や肝臓がんになる病気として非アルコール性脂肪肝(NAFLD：ナッフルディー)が増えています。NAFLDは自覚症状がほとんどないため、ご本人が気づかないうちに進行してしまっているケースがあります。

NAFLDをほっておくと40%の患者さんが心血管疾患、20%が他臓器癌、10%程度が肝細胞癌や肝不全でお亡くなりになってしまうことが知られています。



NAFLDの治療法はまだなく、脂肪肝・線維化の早期発見がとても大切です。

これまで、肝臓の線維化を調べるためには血液検査、超音波検査、お腹に針を刺す検査(生検)がありましたが、ある程度進行しないとわからなかったり、肝臓のほんの一部しかわからなかったり、痛みや入院の負担などの欠点がありました。



しかし、近年、被爆や痛みがなく、通院で、肝臓全体を精度の高い方法で肝臓の線維化を調べられるMRエラストグラフィ(MRE)検査が受けられるようになりました。最近では、普及としてNHKなどのTV番組に取り上げられることも多くなりました。

MRE検査では、肝臓全体の線維化の状態を3次的に把握し、治療の目安とすることができるとも精度の高い検査です。検査は、撮影台に仰向けで寝て、みぞおち付近に振動するパッドを装着し、数回呼吸を止めて検査を行います。痛みはありません。所要時間は20-30分程度です。検査の費用は他の方法に比べて安く、当日中に結果が出ます。



しかし、MRエラストグラフィ検査は新しい検査です。

この検査が受けられる医療機関は、全国で限られています。お近くの医療機関をご紹介しますので、ぜひ、この機会にご自身の肝臓の健康を検査してみませんか。

詳しい情報をお知りになりたい方は、【J-SMARC事務局】までお問い合わせください。